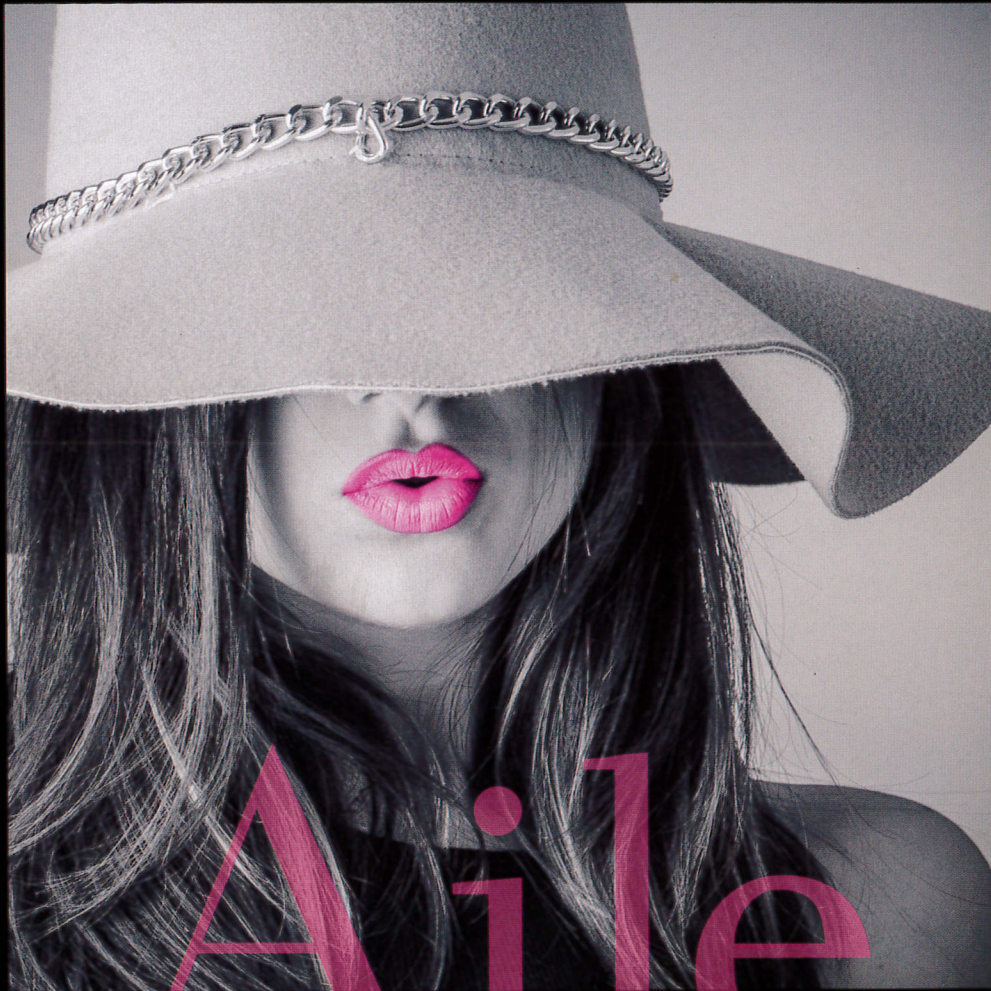


1 2019  
January  
Vol.1

TAKE FREE



# Aile

parallelcareer magazine

Aile Magazine  
January 2019 Vol.1

2019年1月17日発行 発行人 美空わいこ / 編集人 友部朝

発行 一ノ井株式会社 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-10-9 原宿重友ビル4F  
編集 03-6595-3967 / 広告 03-6595-3967



どうなるかを  
心配するより

どうするかを  
決める

働く女性のための  
応援SONG



パラレルキャリアとは  
経営学者ピータードラッカーが提唱した考え方で、ひとつの組織に依存して働くのではなく、本業とは別に“個”として複数のキャリアを築く新しい働き方(=生き方)。

## SPECIALS

- 04 輝く女性PICK UP!—私の働き方改革—  
パラレルキャリアウーマン特集 **渋谷真澄**
- 07 こんな会社で働きたい!  
社員の成長を応援してくれるパラレルキャリア解禁企業 **株式会社リクルート**  
マネジメントソリューションズ

## INTERVIEWS

- 10 自分を極めた生き方  
憧れ女性起業家インタビュー **菅原智美**
- 14 働く女性にエールを!  
一流ビジネスマンインタビュー **山崎伸治**

## REGULARS

- 17 人生を彩り豊かに生きるパラレルキャリア / 美宝れいこ 編集長コラム
- 18 お金に賢く、美しく、マナーリテラシー講座
- 19 お役立ち情報 & スキルアップ講座  
**キャリア** 私らしいキャリアの築き方  
**ビューティ** 心とからだの美の追求  
**ヘルスケア** 極上インナービューティ
- 22 働く女性のための「食」と「教養」パラレルキャリア料理講座
- 23 あなたの「今」の運勢は? パフューム占い

## DIGITAL CONTENTS

(<http://aile-official.co.jp/media>)

### オンラインサロン(無料)

ひとつの働き方、ひとつの生き方(女性・妻・母・嫁・娘)、そんな属性や役割に縛られた生き方ではなく“個”を輝かせて、彩り豊かにパラレルで生きる!《スキルアップ→キャリアアップ→ステージアップ》を目指したい、会社員・女性起業家のための団体が運営する無料オンラインサロンです。会員は募集わずか3日で120人突破!右記QRからぜひ、お気軽にご参加ください。



### エールチャリティー

働く女性が自分で選択できる社会貢献活動をしています。シングルファミリー/病児/貧困児/動物愛護/被災地などの各団体に右記QRコードから選択して寄付ができます。



ワンランク上のスキンケア

美容液のようなクレンジングジェル

私らしく、美しく。



Aile  
働く女性にエールを



# 会社員から 年商40億円社長へ

手に入れた未来から逆算して今できることを選択

「菅原社長の主な事業内容と最高年商を教えてくださいませんか？」

今、番メインに手がけているのは、韓国商品の輸入卸業です。その他に新規事業の立ち上げをしています。また女性経営者の会「エメラルド倶楽部」を運営しています。現在二〇〇〇名を超える会員様がいて、日本一大きい会になりました。

過去最高年商は、四〇億円ですね。

「四〇億！(驚)そんな菅原社長の会社員時代は、どんなOLでしたか？」

やる気がすごかったですね。自らどんどん社長に提案をして動いていました。それが評価され、役員になり、最終的には社長にまでなりました。(笑)

「そこから、なぜご自身で独立起業しようと思ったんですか？」

父が建築関係の会社を営み、母がカフェとお弁当屋さんを経営している経営一家だったので、小さい頃から「私も社長になるんだ」と自然に考えていました。強く起業を意識したのは、十八歳で東京してホテルで勤務した時です。

そのホテルのレストランで二〇万、二〇万の食事を普通に楽しんでいたので

経営者・政治家・芸能人が多かったのです。その光景を見た時に、私はサービスを提供する側ではなく、お客様として受ける側になりたいと強く思ったんです。だから十八歳で、経営者になることを決めていました。

「起業しよう！と決意してから一番最初にしたことは何ですか？」

経営者の本とかビジネス書を読んだり、セミナーに行ったりと具体的に行動しはじめました。当時、よく読んでいたのは、林文子氏(現在、横浜市長)の本ですね。他にもいろんなビジネス本を読んでいましたが「経営者はトップセールスマンでなければならぬ。社長に営業力があれば会社は潰れない。」というのを読んで、当時勤務していたホテルの人事担当に「営業に異動したい」と申請しました。当時は男女雇用機会均等法なんてないので、女性という理由で却下(笑)。悔しかったのは、男性というだけで周りほとんど出社して、私は女性という理由で仕事が狭められたことでした。

ここで営業が学べないならと、ルートに転職しました。3年後、5年後、経営者になるために逆算して、今できることを選択したんです。このま



まホテルで働いて、ちよつと出世しても、経営者には近づかないな、と思ったので。

「起業してから一番苦労して大変だったことはどんなことでしたか？」

やっぱりゼロからイチにする時が大変でしたね。最初は、四〇〇〇万円借入をして、コワーキングスペースを始めたんですけど、まだ時代がそういう時じゃなく、なかなか売上が上がらず、2年間、毎月大赤字で、翌月の家賃も払えないという最悪の状況まで追い込まれました(笑)。



## 菅原智美

株式会社NATULUCK代表取締役  
会員数1,200名超え日本最大級女性経営者の会一般社団法人エメラルド倶楽部代表理事。数々の新規事業を手掛け海外でも活躍。メディアにも多数出演する実業家。

「そこからどうやってV字回復したんですか？」

とにかく周りの経営者に相談しまくりました。ある経営者に相談した時、ターゲット層を聞かれ、「二〇代から三〇代の働く男女」って答えたら、ターゲットが広すぎて誰からも愛されない、と叱られ、もっと具体的にターゲットを絞って誰を笑顔にしたいかを考えなさい、とアドバイスされました。

自分が起業してみてもわかったことが、男性経営者が多い中、女性という

理由で反対されたり、断られたり、苦労することが多かったので、私みたいな女性経営者をサポートしたい、と思ったんです。そこから、女性経営者に特化したサービスに切り替えたら業績が回復しました。それが今の女性経営者の会「エメラルド倶楽部」の原点です。

「最初から四〇〇〇万も借入をして、リスクや失敗は考えませんでしたか？」

成功のイメージしかなかったです！でも、周りの男性経営者全員に「ゼロからの起業で、ましてや女性だし、絶対にお金なんて貸してもらえない。成功もしない」と反対されました。なので「じゃあ、もし四〇〇〇万円借りたなら、この事業をやるう」ぐらいにしか思っなかったです(笑)。

「起業してよかった」と思った瞬間は何ですか？」

会社員で勤めていた時の方が給料も安定してもらえ、保障も手厚くてお金の心配もなくていいし、休みもちゃんと取れるし、責任も少なくてとても良いです。起業はそれよ

みんなに反対されたけど、失敗なんて全く考えませんでした(笑)。

「成功のイメージ」しかなかったから。

# あなたは大丈夫？ 肌の老化を促進してしまう NG クレンジング

- ☑メイクを落とすのに時間がかかり、肌を擦ってしまう
- ☑念入りに洗わずで、肌がカサカサでつっぱる
- ☑石油系界面活性剤が入っているクレンジングを使っている

落ちないのはダメ！  
落とすすぎもダメ！  
→ 肌に必要な成分は残して  
不要物のみ洗い流すこと

じゃあ、どのクレンジングタイプを選べばいいの？



洗浄力	高	高	中	中	低	低
肌刺激	強	強	強	弱	弱	弱
保湿	×	×	×	◎	◎	◎
時短	◎	◎	○	△	×	×

洗浄力や時短を重視すると肌への負担が大きいです...



肌への優しさを重視するとメイク残りが気になる...

うるおいはきちんと残したい



汚れはしっかり落としたい

エイジングケアをしたい

早くしっかり落ちて、肌に優しく、うるおいは残って、エイジングケアをしたいあなたへ

Aileは  
ジェルとオイルのいいとこどり



ジェル



オイル

無添加・W洗顔不要・マツエクOK  
必要のない化学成分は全て排除しました。  
パラベン排除・アルコール排除・着色料排除  
酸化防止剤排除・合成香料排除・旧表示指  
定成分・紫外線吸収剤排除

アルガンオイル・フランキンセンス・マンナリリー配合  
神聖クレンジングジェルAile  
定価 2,980円+税/150mL  
(約1ヶ月分)



主な販売店一覧  
(在庫状況は各店舗にご確認ください)

Loft(全国)、表参道ECHIKA、ESOLA池袋、高島屋大  
阪店、高島屋京都店、高島屋堺店、高島屋柏店、小田  
急百貨店新宿、大丸百貨店神戸、三越百貨店豊ヶ丘、  
京阪百貨店枚方、京阪百貨店守口、新宿マルイ、他

まるで美容液のような  
時短保湿クレンジング

## 志が高く 成長意欲のある 女性経営者を 募集中

エメラルド倶楽部  
<http://www.ej-club.jp/>



り一〇〇倍大変だけど、一〇〇倍楽しいです。時間もお金もすべて棒を外れて自由になるし、自分の責任でやったことがすべて数字となって返ってくるのがおもしろいし、よかったです。落ち込んだり、上手くないかいた時には、どうやって乗り越えていますか？

メンターと言うか、色々なカテゴリーにおいて相談できる人がいるので、とにかく人に会って相談します。

「仕事をやる上で一番大切にしていることは何ですか？」

「好きなことをやる」です。何でもやりたがるので、実はとてもプレヤスイなんですけど(笑)。それが、目先の売上とか利益で飛びつくなではなく、自分が3年後・5年後どうなっていたいのか、なりたいたい未来を考えて、その仕事をするかどうかを決めています。あとは、「何をやるか」よりも「誰とやるか」をととても重要視しています。う

まい話ほど、よく人をみます(笑)。「女性の「パラレルキャリア」という働き方についてどう思いますか？」

とても良いと思います。特に女性は昔に比べたら働きやすい環境になってきていると思います。やっぱりインターネットが普及したのが大きくて、今はパソコンさえあればどこにいても子育てや家庭と両立しながら働くことができてたり、また、固定で1社に属してなくてもやり方次第では、委託というカタチで何社もお仕事ができたりするので、パラレルキャリアは女性にこそ合った働き方だと思います。私が起業した時に比べたら本当に良い時代だと思います(笑)。

「起業で成功するためには何が必要だと思いますか？」

熱意！「本気度」ですね。本気かどうかって本当に大切です。なんか儲かりそう、とか楽に簡単に稼げそう、という人は成功できないと思います。会社員の時は、起業つて

楽に稼げてカッコいいなんて思っていたんですけど(笑)。実際やってみると全然違くて、本当に大変なことの連続で簡単にうまくいかないで、人生を賭けた本気度がないと乗り越えられないと思います。本気で全力でやっていたら、周りに支援者が集まってくるので、その支援者の協力があつて成功できるんだと思っています。

「起業したいけど、なかなか一歩踏み出せない人にアドバイスをする」としたら？」

起業したいと少しも思っているなら、絶対にした方がいいです(笑)。でも、その理由が稼ぎたい、カッコいい、会社を辞めたいとかなら、やめた方がいいですね。何かを成し遂げたい！やりたい！という強い想いでぜひ一歩踏み出して欲しいと思います。

「働く女性にアドバイスとエールをお願いします。」

経営者の方からよく言われるのですが、もつと女性に責任ある仕事やポジション

を任せたいと思つてはいるのですが、女性側が多分には無理、自信がない、と消極的な人が多いと聞きます。全ての人が可能性をとでも秘めているので、自分の能力を自分でふさぎ込んじゃなくて、是非、積極的に挑戦して欲しいと思います。

今日本の女性起業家が少ない理由が、二〇代で責任のある仕事を任せられていなかったり、部下がいなかったことが原因と言われている。その改善に向けて、国が女性の管理職者を増やすために総力を挙げて取り組んでいるのに、女性側が嫌がったり責任を避けて変わらなかったら、とてももったいないと思います。そうではなくて、もし将来起業をしたいのであれば、今ある環境で積極的に責任のあるポジションで成果を出すことで、その経験が将来で起業する時に必ず役に立ちます。まずは今の会社・環境で成果を出す事が一歩だと思つて仕事に取り組み夢を叶えていただきたいと思っています。



Tomomi Sugahara